

# PELATIHAN PEMBUATAN SELAI JAHE UNTUK MASYARAKAT KELURAHAN PESURUNGAN LOR KOTA TEGAL

Nurniswati<sup>[1]</sup>

Politeknik Harapan Bersama,  
Jalan Dewi Sartika No 71 Kota Tegal, Indonesia  
Telp (0283) 350567

## Abstrak

Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Taman obat keluarga pada hakekatnya adalah sebidang tanah, baik di halaman rumah, kebun ataupun ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang berkhasiat sebagai obat dalam rangka memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan. Tanaman jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) termasuk dalam keluargatumbuhan berbunga (temu-temuan). Jehe banyak mengandung zat aktif yang sangat dibutuhkan untuk metabolisme tubuh, tetapi rasa pedas yang sangat membuat masyarakat enggan mengonsumsinya secara langsung sehingga perlu ada pengolahan jahe menjadi produk minuman atau makanan salah satunya adalah selai jajahe. Selai atau sering disebut juga “jam” merupakan makanan semi padat yang berbahan dasar bubur buah dicampur dengan 35 – 45 bagian gula dan dipanaskan sampai kandungan gulanya berkisar antara 50 – 65%. Pada dasarnya semua jenis buah-buahan yang matang dapat diolah menjadi selai.

**Kata Kunci** : TOGA, Jahe, Selai

## 1. Pendahuluan

Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Taman obat keluarga pada hakekatnya adalah sebidang tanah, baik di halaman rumah, kebun ataupun ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang berkhasiat sebagai obat dalam rangka memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan. Kebun tanaman obat atau bahan obat dan selanjutnya dapat disalurkan kepada masyarakat, khususnya obat yang berasal dari tumbuh-tumbuhan. Budidaya tanaman obat untuk keluarga (TOGA) dapat memacu usaha kecil dan menengah di bidang obat-obatan herbal sekalipun dilakukan secara individual. Setiap keluarga dapat membudidayakan tanaman obat secara mandiri dan memanfaatkannya, sehingga akan terwujud prinsip kemandirian dalam pengobatan keluarga<sup>[1]</sup>. Salah satu contoh tanaman toga yang bisa di manfaatkan dan dapat di olah sebagai produk makanan atau minuman adalah tanaman jahe. Tanaman jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) termasuk dalam keluarga tumbuhan berbunga (temu-temuan). Jehe banyak mengandung zat aktif yang sangat dibutuhkan untuk metabolisme tubuh, tetapi rasa pedas yang sangat membuat masyarakat

enggan mengonsumsinya secara langsung sehingga perlu ada pengolahan jahe menjadi produk minuman atau makanan salah satunya adalah selai jajahe<sup>[2]</sup>. Selai atau sering disebut juga

“jam” merupakan makanan semi padat yang berbahan dasar bubur buah dicampur dengan 35 – 45 bagian gula dan dipanaskan sampai kandungan gulanya berkisar antara 50 – 65%. Pada dasarnya semua jenis buah-buahan yang matang dapat diolah menjadi selai. Namun secara komersial perlu diperhatikan selera konsumen sebelum mengolah buah menjadi selai untuk tujuan komersial, karena tidak semua buah, setelah diolah, mempunyai rasa yang disukai<sup>[3]</sup>. Kelurahan Pesurungan Lor ditahun 2015 mempunyai program untuk menjadi kelurahan herbal dan home industri dimana program tersebut bersinergi dengan prodi D3 Farmasi PoliTeknik Harapan Bersama Tegal sehingga menjadikan dasar pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

## 2. Metode

Penyuluhan atau sosialisasi adalah hal yang paling dasar dalam memulai kegiatan ini. Masyarakat perlu terlebih dahulu mengetahui apa itu TOGA, jahe dan selai. Toga dalam hal ini jahe, perlu disosialisasikan jenis, kandungan, manfaat

dan pengolahannya. Setelah sosialisasi dilakukan dan dipahami oleh masyarakat baru diberi pelatihan pengolahan produknya. Selai adalah produk makanan yang akan diterapkan pada pelatihan ini mulai dari bahan pembuatan makanan dan pengepakan atau pengemasan produk.

### **3. Hasil dan Analisa**

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat kelurahan melalui peningkatan pemahaman/pengetahuan tentang TOGA khususnya jehe merah, cara penanganan dan pengobatannya serta peningkatan ketrampilan masyarakat melalui pembekalan cara pembuatan produk herbal selai jahe merah di kelurahan Pesurungan Lor. Melalui kegiatan PKM ini yang ditujukan kepada anggota PKK dan bapak bapak pengurus RT, RW , tokoh masyarakat serta perangkat kelurahan maka dalam lingkup keluarga dapat meningkatkan derajat kesehatannya melalui pengetahuan tentang TOGA dan cara pengobatannya melalui pemanfaatan tumbuhan di sekitar lingkungan mereka dengan memanfaatkan lahan yang seminimal mungkin tetapi memberikan manfaat yang luar biasa khususnya jahe merah.

### **4. Kesimpulan**

Dari serangkaian kegiatan yang telah dilaksanakan dapat disimpulkan bahwa masyarakat pesurungan lor mampu memahami materi dan pelatihan yang telah disosialisasikan. Mulai dari persediaan bahan, cara pembuatan, pengemasan dan pemasaran produk.

### **5. Daftar Pustaka**

1. Dep.Kes. RI, 2008, Farmakope Bahan Alam, Jakarta
2. Jhonhref. 2007. Tanaman Obat Asli Milik Masyarakat Bangsa dan Negara. 26 Desember 2014
3. [www.Wikipedia.com/budidaya TOGA/](http://www.Wikipedia.com/budidaya TOGA/)