

# TANAMAN OBAT KELUARGA UNTUK MASYARAKAT KELURAHAN PESURUNGAN KIDUL KOTA TEGAL

Dwi Sari Astuti,<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Dosen DIII Farmasi Politeknik Harapan Bersama  
Jl. Dewi Sartika NO. 71 Pesurungan Kidul Kota Tegal  
0283 352000

## Abstrak

Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Lingkungan perkotaan dengan lahan yang sempit menjadi kendala utama dalam budidaya tanaman obat keluarga (TOGA). Lahan yang terbatas ini menjadikan suatu permasalahan untuk pengembangan budidaya tanaman obat keluarga (TOGA). Untuk itu dalam rangka budidaya tanaman obat keluarga perlu adanya solusi yang tentu saja mengatasi media tanam yang sempit dan tentu murah. Solusi yang ditawarkan adalah dengan metode tanam pot dengan menggunakan media tanam kompos dari limbah rumah tangga. Luas wilayah Kelurahan Pesurungan Kidul secara keseluruhan yaitu 69,00 ha ( menurut Kota Tegal Dalam Angka 2010 / Tegal In FigureSe), Kelurahan Pesurungan Kidul ditahun 2014 ini mempunyai program untuk menjadi kelurahan herbal dimana program tersebut bersinergi dengan prodi D3 Farmasi PoliTeknik Harapan Bersama Tegal sehingga menjadikan dasar pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat.

**Kata Kunci :** *IbM, TOGA, Pesurungan kidul*

## 1. Pendahuluan

Tanaman obat keluarga (disingkat TOGA) adalah tanaman hasil budidaya rumahan yang berkhasiat sebagai obat. Taman obat keluarga pada hakekatnya adalah sebidang tanah, baik di halaman rumah, kebun ataupun ladang yang digunakan untuk membudidayakan tanaman yang berkhasiat sebagai obat dalam rangka memenuhi keperluan keluarga akan obat-obatan. Lingkungan perkotaan dengan lahan yang sempit menjadi kendala utama dalam budidaya tanaman obat keluarga (TOGA)<sup>[1]</sup>. Tanaman obat keluarga memerlukan media tanam berupa tanah gembur yang tentu susah didapatkan di lingkungan perkotaan. Lahan yang terbatas ini menjadikan suatu permasalahan untuk pengembangan budidaya tanaman obat keluarga (TOGA)<sup>[2]</sup>. Kelurahan Pesurungan Kidul merupakan satu dari tujuh kelurahan yang masuk wilayah Kecamatan Tegal Barat Kota Tegal

, merupakan dataran rendah dengan ketinggian  $\pm 0,5$  m di atas permukaan laut. Melalui Peraturan Daerah Kota Tegal Nomor 2 tahun 2002 tentang perubahan Desa-desa di Wilayah Kota Tegal menjadi Kelurahan, Kelurahan Pesurungan Kidul merupakan salah satu dari 17 Desa yang mengalami perubahan status dari Desa menjadi Kelurahan yang dalam pelaksanaannya terhitung mulai tanggal 1 Juni 2002. Luas wilayah Kelurahan Pesurungan Kidul secara keseluruhan yaitu 69,00 ha ( menurut Kota Tegal Dalam Angka 2010 / Tegal In FigureSe), Kelurahan Pesurungan Kidul ditahun 2014 ini mempunyai program untuk menjadi kelurahan herbal.

## 2. Metode

Pada kegiatan ini metode yang diambil yang pertama dengan penyuluhan.

Penyuluhan tanaman TOGA dilaksanakan di kantor kelurahan pesurungan kidul bersama perangkat kelurahan, ibu PKK, tokoh masyarakat dan ibu rumah tangga. metode ini sangat efektif untuk memperkenalkan tanaman TOGA. Metode selanjutnya mengajak masyarakat untuk melakukan kegiatan penanaman TOGA. Lahan yang terbatas di perkotaan dapat diatasi dengan penanaman dengan menggunakan pot.

### **3. Hasil dan Pembahasan**

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan untuk meningkatkan derajat kesehatan masyarakat kelurahan melalui peningkatan pemahaman/pengetahuan tentang TOGA, cara penanganannya dan pengobatannya serta peningkatan ketrampilan masyarakat melalui pembekalan cara pembuatan ramuan obat tradisional dengan memanfaatkan tumbuhan yang ada di kelurahan Pesurungan kidul. Melalui kegiatan PKM ini yang ditujukan kepada anggota PKK dan bapak bapak pengurus RT, RW, tokoh masyarakat serta perangkat kelurahan maka dalam lingkup keluarga dapat meningkatkan derajat kesehatannya melalui pengetahuan tentang TOGA dan cara pengobatannya melalui pemanfaatan tumbuhan di sekitar lingkungan mereka dengan memanfaatkan lahan yang seminimal mungkin tetapi memberikan manfaat yang luar biasa.

PKM tersebut diharapkan mampu memberikan solusi untuk meningkatkan pemahaman tentang TOGA dan diharapkan dapat meningkatkan outcome masyarakat utamanya perangkat dan PKK dengan mengaktifkan lahan yang tidak produktif agar dapat digunakan sebagai pemasukan untuk kas dan kegiatan serta meberdayakan

pemuda dikala waktu luang/hari libur untuk lebih kreatif dan produktif.

Pelaksanaan kegiatan PKM tersebut dihadiri kurang lebih 40 peserta perwakilan dari warga kelurahan dan perangkat kelurahan, dalam pelaksanaan kegiatan tersebut dilakukan komunikasi dua arah dengan baik dengan banyaknya pertanyaan dari peserta, sehingga dalam pelaksanaannya kegiatan selanjutnya dapat dilakukan lebih vreative dan komunikatife.

### **4. Kesimpulan**

Dari serangkaian kegiatan tersebut dapat disimpulkan bahwa tingkat kesadaran masyarakat akan tanaman TOGA semakin meningkat, hal ini dapat dibuktikan dengan mulai banyaknya masyarakat menanam tanaman TOGA di masing-masing halaman rumah dengan lahan perkotaan yang terbatas. Selain itu, dengan kegiatan tersebut kelurahan pesurungan kidul terpilih menjadi perwakilan kelurahan kota tegal untuk mengikuti lomba kelurahan herbal sejawa tengah tahun 2015.

### **5. Daftar Pustaka**

- [1] Dep.Kes. RI, 2008, Farmakope Bahan Alam, Jakarta
- [2] Jhonhref. 2007. Tanaman Obat Asli Milik Masyarakat Bangsa dan Negara. 26 Desember 2014
- [3] [www.Wikipedia.com/](http://www.Wikipedia.com/) budidaya TOGA/