

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG PENCAPAIAN TUMBUH KEMBANG BALITA USIA 4-5 TAHUN DI PAUD PERTIWI DESA TALOK KEC. PANGKAH KAB.TEGAL TAHUN 2014

Rusmiati¹, Istichomah², Nora Rahmanindar³

Program Studi D III Kebidanan Politeknik Harapan Bersama

Jl.Mataram No.09 Pesurungan Lor Kota Tegal

Telp/ fax (0283)352000

ABSTRAK

pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal diperlukan berbagai faktor misalnya, makanan harus di sesuaikan dengan keperluan anak yang sedang tumbuh. Penyakit infeksi akut maupun kronis menghambat pertumbuhan dan perkembangan anak, sehingga pencegahan penyakit menular merupakan hal penting di samping bimbingan, pembinaan, perasaan aman, dan kasih sayang dari orang tua yang hidup rukun, bahagia dan sejahtera dalam lingkungan yang sehat (Hanum Marimbi 2010). Mengetahui karakteristik tingkat umur, pendidikan, dan pekerjaan ibu yang mempengaruhi tingkat pengetahuan ibu tentang tumbuh kembang balita usia 4-5 tahun, berdasarkan usia, berdasarkan pendidikan, berdasarkan pekerjaan. Dalam penelitian ini jenis penelitian yang digunakan penelitian deskriptif, Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu yang anaknya bersekolah di Paud Pertiwi Desa Talok Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2014 yang berjumlah yaitu 42 orang. Peneliti akan menggunakan teknik pengambilan sampel *Total Sampling* yaitu populasi kasus yang ada dijadikan sampel (Sugiyono, 2009).

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan responden tentang Tumbuh Kembang Pada Balita Usia 4-5 tahun di Paud Pertiwi Desa Talok Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2014 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang, berdasarkan umur menggambarkan bahwa ada beberapa responden mempunyai tingkat pengetahuan cukup pada kelompok responden berumur 20-35 tahun, berdasarkan pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang pada kelompok responden berpendidikan SD sebanyak 16 responden, berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang pada kelompok responden yang tidak bekerja sebanyak 23 responden.

Kata kunci : tingkat pengetahuan, tumbuh kembang balita, usia 4-5 th.

1. Pendahuluan

Tumbuh kembang merupakan suatu proses yang continue, di mulai dari sejak dalam kandungan sampai anak tumbuh dewasa. Banyak faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak baik dari faktor genetik maupun lingkungan, sehingga dapat di simpulkan bahwa pertumbuhan mempunyai dampak terhadap aspek fisik, sedangkan perkembangan berkaitan dengan pematangan fungsi organ/ individu. Pencapaian kemampuan tumbuh kembang pada masa bayi tidak selalu dicapai pada usia 1 tahun, tetapi dapat dicapai lebih awal atau terlambatnya dari satu tahun. Masing-masing tahap memiliki ciri khas dalam anatomi, fisiologis, biokimia, dan karakternya. Tahap dalam pencapaian tumbuh kembang anak adalah masa prenatal, neonatal, masa bayi, balita dan prasekolah. (Hanum Marimbi 2010).

Pembinaan tumbuh kembang anak memerlukan perangkat instrumen untuk

stimulasi, deteksi dan intervensi dini penyimpangan tumbuh kembang termasuk format rujukan kasus, pencatatan, dan pelaporan kegiatan. Berbagai metode stimulasi dan deteksi dini telah banyak di kembangkan oleh para ahli dan lintas sektor terkait. Departemen Kesehatan bekerja sama dengan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI), telah menyusun berbagai instrumen stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang untuk anak 0-6 tahun, yang di uraikan dalam pedoman pelaksanaan stimulasi, deteksi dan intervensi dini tumbuh kembang anak di tingkat pelayanan kesehatan dasar (Depkes RI 2009). Oleh karena itu masa lima tahun pertama kehidupan merupakan masa yang sangat peka terhadap lingkungan dan masa ini berlangsung sangat pendek serta tidak dapat di ulang lagi, maka masa balita di sebut “masa keemasan” (*golden period*) “jendela kesempatan” (*window of*

SD	0	0	0	0	16	38.1	16	38.1
SLTP	1	2.4	5	11.9	9	21.4	15	35.7
SMA	2	4.8	2	4.8	4	9.5	8	19.0
PT	2	4.8	1	2.4	0	0	3	7.1
Total	5	11.9	8	19.0	29	69.0	42	100

Sumber Data primer : 2014

Tabel 4.: Distribusi frekuensi Tingkat Pengetahuan responden tentang tumbuh kembang berdasarkan Pekerjaan Desa Talok Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2014.

Kelompok Pekerjaan	Tingkat Pengetahuan responden tentang Tumbuh kembang						n
	Baik		Cukup		Kurang		
	n	%	n	%	n	%	
Tidak Bekerja	2	4.8	4	9.5	17	40.5	23
Bekerja	3	7.1	4	9.5	2	28.6	19
Total	5	11.9	8	19	29	69.0	42

Sumber : Data primer, 2014

Menurut Erfandi (2009) yang menyebutkan bahwa umur mempengaruhi terhadap daya tangkap dan pola pikir seseorang. Semakin bertambah umur akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya, sehingga pengetahuan yang diperoleh semakin membaik. Umur dapat mempengaruhi daya ingat atau memori seseorang, Semakin bertambahnya umur seseorang, maka pengetahuan yang diperolehpun semakin bertambah.

Semakin tinggi pendidikan seseorang maka semakin baik pula pengetahuannya. Dengan pendidikan tinggi maka seseorang akan cenderung untuk mendapatkan informasi, baik dari orang lain seperti tenaga kesehatan, media masa atau media elektronik (Notoatmodjo, 2010).

Pekerjaan adalah kegiatan yang menghasilkan pendapatan, orang yang bekerja maka pengetahuannya akan lebih baik dan meningkat karena akan mendapatkan banyak informasi dalam lingkungan pekerjaannya (Wawan, 2010).

5. Kesimpulan

Tingkat pengetahuan responden tentang Tumbuh Kembang Pada Balita Usia 4-5 tahun di Paud Pertiwi Desa Talok Kecamatan Pangkah Kabupaten Tegal Tahun 2014 menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang, berdasarkan umur menggambarkan bahwa ada beberapa responden mempunyai

tingkat pengetahuan cukup pada kelompok responden berumur 20-35 tahun, berdasarkan pendidikan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang pada kelompok responden berpendidikan SD sebanyak 16 responden, berdasarkan pekerjaan menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai tingkat pengetahuan kurang pada kelompok responden yang tidak bekerja sebanyak 23 responden.

6. Daftar Pustaka

- [1] Arikunto, S. 2006. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek. Jakarta : Renika Cipta
- [2] Aziz Hidayat, 2008. IKA. Jakarta : salemba Medika.
- [3] Hanum Marimbi. 2010. Tumbuh Kembang balita, Yogyakarta : Nuha medika
- [4] Notoatmodjo Soekidjo. 2003. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta : Renika Cipta.
- [5] Rekawati, dj. 2006. Asuhan keperawatan bayi dan anak, jakarta : salemba medika.