

HUBUNGAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN SIKAP DALAM UPAYA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU YANG MEMILIKI BAYI UMUR 0-6 BULAN DI DESA KERTAHARJA KABUPATEN TEGAL

IkaDamiati, Umi Baroroh, Tias Dwi Arti

Email: dwiartihusnaty@yahoo.com

PoliteknikHarapanBersama, JalanMataram No 9 Kota Tegal 52142, Indonesia Telp/Fax (0283) 352000

Abstrak

Salah satu cara untuk mengurangi AKB yaitu dengan pemberian nutrisi yang tepat untuk bayi. Bayi membutuhkan ASI karena ASI makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah. Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia pada tahun 1997 dan 2003, diketahui bahwa angka pemberian ASI eksklusif turun dari 49% menjadi 39%, sedangkan pengguna susu formula meningkat tiga kali lipat. Salah satu faktor yang membuat sebagian ibu muda tidak menyusui anaknya adalah kurangnya kesadaran ataupun pengetahuan para ibu tentang pentingnya ASI eksklusif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan motivasi keluarga dan tingkat pengetahuan ibu dengan sikap pemberian ASI eksklusif di Desa Kertaharja. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling* dan menggunakan analisis bivariat, menggunakan perhitungan rumus *spearman rank*. Penelitian ini dilakukan menggunakan kuesioner yang disebar pada 24 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mempunyai motivasi yang baik 20 responden (83,3%), mempunyai sikap baik 19 responden (79,2%), dan mempunyai motivasi dan sikap baik 19 responden (95,0%). Berdasarkan hasil pengolahan r tabel = 0,409, di dapatkan r hitung sebesar 0,905 maka, r hitung > r tabel = 0,905 > 0,409, dan p value 0,000 < 0,05 dapat disimpulkan H_0 ditolak sedangkan H_a di terima. Menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara motivasi keluarga dengan sikap dalam upaya pemberian ASI eksklusif. Dapat disimpulkan pula bahwa ρ sebesar 0,905 dengan taraf signifikan 5% korelasi hubungan antara motivasi keluarga dengan sikap ibu dalam upaya pemberian ASI eksklusif sangat kuat.

Kata Kunci: Motivasi, Sikap, ASI Eksklusif

1. Pendahuluan

AKB semakin meningkat dari tahun ke tahun. Salah satu cara untuk mengurangi AKB yaitu dengan pemberian nutrisi yang tepat untuk bayi.¹ Bayi membutuhkan ASI karena ASI makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi, yang bersifat alamiah. ASI mengandung berbagai zat gizi yang dibutuhkan dalam proses pertumbuhan dan perkembangan bayi.¹

Berdasarkan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia pada tahun 1997 dan 2003, diketahui bahwa angka pemberian ASI eksklusif turun dari 49% menjadi 39%, sedangkan pengguna susu formula meningkat tiga kali lipat.¹

Ternyata, fenomena yang menunjukkan bahwa sebagian ibu muda tidak menyusui anaknya tidak hanya terjadi di negara-negara maju, tetapi juga di negara berkembang, misalnya Indonesia. Sebenarnya, ada beberapa faktor yang membuat sebagian ibu muda tidak menyusui anaknya salah satunya adalah kurangnya kesadaran ataupun pengetahuan para ibu terhadap pemberian makanan kepada anak. Kurangnya pengetahuan ibu tentang pentingnya ASI eksklusif dipengaruhi oleh

promosi produk-produk makanan tambahan dan formula.²

Data cakupan ASI eksklusif di Desa Kertaharja Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal tahun 2013, dari 79 ibu yang pernah menyusui bayinya hanya ada 8 orang atau sekitar 6,32 % ibu saja yang menyusui secara ASI eksklusif. Tujuan Penelitian ini adalah Mengetahui Hubungan Motivasi Keluarga Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan dengan Sikap dalam Upaya Pemberian ASI Eksklusif di Desa Kertaharja.³

2. Metode Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectional*. Menurut sifatnya penelitian ini termasuk jenis penelitian analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai bayi 0-6 bulan di Desa Kertaharja Kabupaten Tegal. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 24 responden dengan Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Sampling Jenuh*. Dalam penelitian ini menggunakan dua variabel. Peneliti menggunakan metode pengumpulan data

dengan kuesioner. Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan rancangan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *quota sampling* dan menggunakan analisis bivariat, menggunakan perhitungan rumus *spearman rank*.

3. Hasil dan Pembahasan

Responden penelitian ini adalah ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan yang bertempat tinggal di Desa Kertaharja Kecamatan Kramat Kabupaten Tegal sebanyak 24 responden.

Tabel 1. Karakteristik Responden

Karakteristik Responden	n	%
Umur		
<20 tahun	1	4,2
20-35 tahun	19	79,2
>35 tahun	4	16,7
Pendidikan		
Tidak Sekolah	3	12,5
Tingkat Dasar	11	45,8
Tingkat Menengah	7	29,2
Perguruan Tinggi	3	12,5
Paritas		
Primipara	11	45,8
Multipara	13	54,2

Hasil penelitian terhadap 24 responden menunjukkan bahwa sebagian besar 20 responden 83,3% mempunyai motivasi baik. Sesuai dengan teori.⁴ tentang motif ekstrinsik yaitu motif yang berfungsi karena adanya rangsangan dari luar yaitu, lingkungan, dukungan sosial keluarga, media, dan penguatan.

Keberhasilan seorang ibu dalam memberikan ASI eksklusif tidak serta berasal dari dirinya pribadi, bagaimanapun faktor dari lingkungan terutama keluarga juga sangat berpengaruh. Keluarga berkewajiban secara penuh memberikan dukungan seperti pemberian semangat, motivasi, penyediaan gizi dan seputar informasi kesehatan ASI serta kebanggaan terhadap keputusan responden untuk menyusui bayinya.⁵

Sedangkan pada sikap menunjukkan bahwa dari jumlah 24 responden diketahui bahwa sebagian besar responden mempunyai sikap baik yaitu 19 responden 79,2% disebabkan karena pengaruh responden yang memiliki sikap baik pula. Seorang wanita yang memiliki sikap baik mempunyai reaksi yang baik dalam mengambil keputusan dan juga tindakan.⁶

Tabel 2. Korelasi antara Motivasi Keluarga Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-6 Bulan dengan Sikap dalam Upaya Pemberian Asi Eksklusif

Motivasi	Sikap						R hitung	α
	Sangat Baik		Baik		Tidak Baik			
	N	%	n	%	n	%		
Sangat Baik	3	100	0	0	0	0	0,905	0
Baik	0	0	19	95	1	5		
Tidak Baik	0	0	0	0	1	100		

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan SPSS untuk menguji korelasi antara motivasi keluarga ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan dengan sikap dalam upaya pemberian ASI eksklusif perhitungan spearman rank dengan taraf signifikan 5% atau $\alpha = 5\%$ dan jumlah responden sebanyak 24 responden didapatkan $r \text{ tabel} = 0,409$, di dapatkan $r \text{ hitung}$ sebesar 0,905 maka, $r \text{ tabel} < r \text{ hitung} = 0,409 < 0,905$ dapat disimpulkan H_0 ditolak sedangkan H_a di terima. Menyatakan bahwa ada hubungan yang signifikan antara

motivasi keluarga dengan sikap dalam upaya pemberian ASI eksklusif. Dapat disimpulkan pula bahwa rho sebesar 0,905 dengan taraf signifikan 5% korelasi hubungan antara motivasi keluarga dengan sikap ibu dalam upaya pemberian ASI eksklusif sangat kuat.

Kesimpulan dari pernyataan diatas menurut Herzberg adalah faktor-faktor yang dapat meningkatkan atau memotivasi seseorang dalam meningkatkan kinerjanya dalam hal pemberian ASI eksklusif adalah kelompok faktor-faktor motivasional yang

terkait dalam anggota keluarga, sedangkan responden merespon dengan sikap penilaian terhadap motivasi yang diberikan mengenai ASI eksklusif baik.⁵

4. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis mengenai tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang ASI eksklusif di Desa Kertaharja Kecamatan Kramat Kabupaten. Maka dapat disimpulkan bahwa Karakteristik responden ibu menyusui. Umur ibu menyusui yang kategori umur responden paling banyak 20-35 tahun sebanyak 19 (79,2%). Pendidikan ibu menyusui yang paling banyak Tingkat Dasar yaitu sebanyak 11 responden (45,8%). Paritas ibu menyusui paling banyak multipara 13 (54,2%). Motivasi keluarga ibu yang memiliki bayi umur 0-6 bulan termasuk dalam kategori baik yaitu sebanyak 20 (83,3%). Sikap ibu dalam upaya pemberian ASI eksklusif termasuk dalam kategori baik yaitu 19 responden (79,2%). Motivasi keluarga responden yang memiliki bayi umur 0-6 bulan dengan sikap ibu dalam upaya pemberian ASI eksklusif 19 responden (79,2%) mempunyai motivasi dan sikap baik. Ada hubungan yang signifikan antara motivasi keluarga dengan sikap dalam upaya pemberian ASI eksklusif.

5. Daftar Pustaka

- [1] Sunar, Dwi. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta : Diva Press
- [2] Arini H. 2012. *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui?*. Yogyakarta : Flash Books
- [3] Dinkes Kota Tegal. 2013. *Angka Kematian Bayi Kabupaten Tegal*. Kabupaten Tegal: Dinkes Kota Tegal
- [4] Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- [5] Arini H. 2012. *Mengapa Seorang Ibu Harus Menyusui?*. Yogyakarta : Flash Books
- [6] Wawan dan Dewi. 2011. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medik